

# はなみどアルバム #はなみど



Instagramにて「はなみど」に関する投稿の中から、とっておきの一枚をご紹介します

「吹田市花とみどりの情報センター」のInstagram更新中!みなさんのフォローお待ちしております。はなみどやおうちのすてきなみどりに関する写真を投稿するときは、ぜひハッシュタグ「#はなみど」をつけてください。投稿していただいた写真の中から、「はなみどPAPER」でご紹介させていただきます。

nanairo.music ...

3連休中、花と緑のフェアへ。一番テンション上がったのがどんぐり博士のコーナー!  
#秋ですね #花と緑のフェア #千里南公園

naomi.328design ...

花と緑のフェアへはじめて行きました。たくさんのお店に出会いとても楽しい散歩でした。  
#花と緑のフェア #ご飯と珈琲とお洋服

tokumei ...

お気に入りの場所でシャボン玉〜  
#江坂はなみど #インナーガーデン

haruna\_en867 ...

今日つくったベゴニアのテラリウム。簡単でかわいい、お手入れは簡単!  
#ベゴニアのテラリウム #はなみどガーデンマルシェ

naomitsukitani ...

ペットボトルを再生した鉢を使った寄せ植えワークショップ。フエ!チュリップの球根を植えたので春が楽しみ。  
#花と緑のフェア #ワークショップ #寄せ植え

urambtommy ...

マーケットでまちを愛する人が集まる公民館のついで。はなみどさんってこんな素敵な事もやっていたやね。その道のプロから聴く話はとても興味深くて楽しくて。  
#北摂に暮らす #はなみど

## まちのみどり担当 [千里花とみどりの情報センター]

阪急南千里駅前 千里ニュータウンプラザ1F  
〒565-0862 吹田市津雲台1-2-1  
[TEL] 06-6155-1987 [FAX] 06-6831-5087  
[開館時間] 10:00~18:00  
[休館日] 毎週月曜日、祝日、年末年始  
※祝日が月曜日のときはその翌日も休館

## うちのみどり担当 [江坂花とみどりの情報センター]

北大阪急行江坂駅東 江坂公園内  
〒564-0063 吹田市江坂町1-19-1  
[TEL] 06-6384-3987 [FAX] 06-6384-0024  
[開館時間] 10:00~18:00  
[休館日] 毎週月曜日、木曜日、祝日、年末年始  
※祝日が月曜日、木曜日のときはその翌日も休館



講習会やイベントの最新情報はHPでもご紹介!

HP <http://www.suitahanamido.com>

※写真はイメージです。※内容は事前に変更となる場合がございます。  
発行:吹田市花とみどりの情報センター 指定管理者:株式会社日比谷アメニス  
取材:吹田市花とみどりの情報センター 編集・デザイン:G\_GRAPHICS INC.



# はなみどPAPER

🌻はなと🌿みどりの📄情報センター広報誌 | 2020.1-6月 TAKE FREE

特集① **みんなで楽しめる はなみど市民講習会**

8



はなみど探検隊 08 | 今号の表紙 場所:フラワロード (市道穂波芳野線) 写真:東郷 憲志

大阪のみち99選に選ばれる市道穂波芳野線。道路添いの花壇には色とりどりの季節の花が咲き誇り、地域の人を和ませていることからフラワロードの愛称で親しまれています。はなみど探検隊もかわいいお花に足を止めてちよつと一息。春の訪れに心を躍らせていました。

市民が先生として活躍しています！

# みんなで楽しめる はなみど市民講習会

吹田市民の方たちが主催する市民講習会では、フラワーアレンジメントや絵画、園芸など「花とみどり」に関するさまざまな創作ジャンルをご用意。世代を超えて市民がつながれる場所になっています。

初心者歓迎

## 「江坂お花を楽しむ会」

ジャンル：フラワーアレンジメント・モダンいけばな  
指導員/松田真美さん

### モダンいけばなでお家に季節感を

フラワーアレンジメントといけばなのいいとこどりをしたモダンいけばなを制作します。参加者みんなが愛称で呼びあい、楽しくおしゃべりをしながらの進行なので、サークルのような雰囲気です。モダンいけばなは季節の花と小物などを使い、どなたでも簡単にできます。帰ってすぐに飾れるものを作成するので、お家に季節感のあるお花を取り入れてください。完成した作品をすごく喜んで持ち帰られる姿を見る瞬間が一番うれしいです。

- 活動場所：江坂はなみど
- 参加費：2,800円
- 活動日：毎月第2、第4火曜日
- 初回体験の方は1,000円
- 対象：どなたでもOK
- 持ち物：筆記用具



めずらしい花材を取り入れるよう心がけています。



持ち帰りやすい重さやサイズの作品なのも魅力。



盆栽歴30年のベテランが技術指導。

男性も楽しめる

## 「日本盆栽協会 吹田支部」

ジャンル：園芸、盆栽  
支部長/辻田紘一さん、技術指導/三好昭二さん

### 盆栽を心のオアシスに

日本の伝統文化である盆栽をより多くの人に伝えたいという思いの元、剪定等の実技指導や盆栽展示会などの活動をしています。盆栽技術のセオリーはもちろん、その人の直感や植物の個性を大切にしながらアドバイスすることを心掛けています。中には江坂で開催した盆栽展示会をたまたま見に来られて興味を持ち、その後盆栽協会の会員になった若い女性もいます！自分に合った盆栽の楽しみ方を見つけてください。

- 活動場所：江坂はなみど
- 対象：大人
- 持ち物：培養に必要な道具(初回不要)
- 活動日：年1回講習会、年2回盆栽展
- 参加費：盆栽協会年会費4,000円
- 盆栽展 観覧無料 / コケ玉づくり 材料費実費

毎年、江坂はなみどで「まあいい盆栽 コケ玉づくり」を開催。



厳選の盆栽材料を使ったコケ玉は癒しのインテリア。

老若男女で学べる

## 「イラスト塾 ガラクタ道場」

ジャンル：絵画  
講師/きくちひろこさん

### いろいろな素材で自由に絵を描こう

紙と鉛筆だけでなく、いろいろな素材を使って花やみどりを題材に描きます。例えば卵の殻や石などの自然素材を使って表現する作品をつくることも。絵に自信がないという方も、まったく気にしなくて大丈夫！最初はイラストを描くことが難しいと思っていた方が、○△□だけを使って描くレッスンを通して「これなら描けそう」と可能性を見出していました。感性やアイデアを取り入れたオリジナル作品づくりをサポートします。

- 活動場所：江坂はなみど
- 参加費：無料
- 活動日：年6回
- 持ち物：筆記用具
- 対象：どなたでもOK



暮らしの中で「花とみどり」を感じる小物をつくります。



季節やイベントにぴったりな自然素材の小物で家を彩りましょう

一人ひとりの発想力を重視。



作品づくりはアイデア合戦を楽しんでいます。



着色した卵の殻を砕いて貼り絵にした作品。

親子で参加OK

## 「キラ☆サークル」

ジャンル：自然素材のクラフトづくり  
代表/森本サト子さん

### ものづくりの楽しさを実感

ドライフラワーや木の実などの自然素材をあしらった壁掛けやリース、ティッシュケースなどさまざまな作品をつくります。生徒さんは手づくりが好きで好奇心旺盛な方ばかり！明るく和気あいあいとした雰囲気なか、創作意欲を高めていただけたと思います。今までにないオリジナルの作品をつくってもらえるよう、題材も工夫しているので、常に新しいものづくりに挑戦できますよ！

- 活動場所：千里はなみど
- 参加費：500~1,500円
- 活動日：月1~2回程度
- 持ち物：不要
- 対象：どなたでもOK



お花と草木が大好き人間です♡

## その他の市民講習会

※2019.12.31 時点

### 【フラワーアレンジメント】

- ・ フラワーサークル 花\*時間
- ・ アトリエ彩花
- ・ レウコユム
- ・ クレアシオン
- ・ フラワーサークル 花萌音
- ・ 花育人

- ・ フラワーサークル フルリール
- ・ フラワーサークル みつばち
- ・ 花セラビー大阪

### 【園芸】

- ・ 日本ベゴニア協会 関西支部

### 【絵画】

- ・ 趣味の水墨画会
- ・ ワンショットスケッチ会
- ・ ボタニカルアート KATSURA

### 【クラフト】

- ・ フランス刺しゅう勉強会
- ・ ステンドグラスおりがみ
- ・ 千津子おし花教室

### 【写真・木工】

- ・ 写真22
- ・ 吹田木工サークル
- ・ NPO法人すいた環境学習協会 みどり組

詳細はQRコードをチェック→



# うちとまちを 彩る! はなみどりのアプローチ

プロジェクトやイベントなど「はなみど」のさまざまな取り組みを紹介します。

## Lecture ガーデンセミナー ハーブガーデンづくり大作戦

場所：江坂はなみど 開催：2019年4月～



種まきやさし芽、剪定など季節の園芸作業を実践しながら学んでいます。



育てたハーブは収穫してハーブティや石鹸づくりなど五感でハーブを楽しむ体験が盛りだくさん。

### 参加された方の声 /

- ・実習があるのは楽しい。
- ・美味しいハーブティーが味わえてよかった。
- ・ハーブ好きにはとても贅沢な講習会

開催日 2020年2月18日、3月10日 ※火曜日開催 要予約  
講師 人・花・緑のプランニング 絵 平井佐代子

## Project & Seminar すいた公園「つかう」プロジェクト セミナーを開催! 場所：千里はなみど

「はなみど」では、「すいたの公園をつかいたい」、「公園で何かを企画したい」という方のサポートを行なっています。その道のプロをお招きして、公園でやってみたいことの実現に向けたヒントとなるお話を伺います。

### 第2回 広場ニスト的! みんなの広場のつかい方!

開催日 2019年9月7日(土)  
講師 広場ニスト/ひと・ネットワーククリエイター 山下裕子氏

稼働率が高い富山市まちなか賑わい広場「グランドプラザ」など、公共空間の仕掛人である山下さんが賑わいを生む場づくりの秘訣を伝授。大事なことは大きな事からはじめようとせず「小さく素敵にはじめること」と山下さん。みんながやりたいことを集めたり、楽しい出来事イメージを膨らませてまずは自分がやってみることが大事であるとメッセージをいただきました。

### 第3回 マーケットからひろがる! 人が集まる公共空間のつくり方!

開催日 2019年12月14日(土)  
講師 O+Architecture主宰/建築家/マーケット研究者/博士(工学) 鈴木美央氏

国内外での事例や主催者としての体験から調査分析した、マーケットがもたらすまちや人への変化についての貴重なお話を展開。「マーケットとはまちの魅力を発見すること。自分のまちに誇りを持ち、住む楽しさを見つけることができるツールである」と、「マーケットでまちを変える」ヒントをいただきました。

## Event 第96回吹田市花と緑のフェア 文化の日だヨ! 公園集合!

場所：千里南公園 開催日：2019年11月3日(日・祝)



風や緑を感じるツリークライミング。木の上からの景色は最高!



来場者と出店者が直接交流できるのも魅力。地域の人とつながりが生まれます。

千里南公園では3回目となる花と緑のフェア。フラワーマーケット、マルシェ、アウトドア体験、園芸ワークショップなど、みんなの公園でやってみたいことを詰め込んだ充実の内容で開催しました。今回は約15の市民グループ、30の事業者と「はなみど」が連携し、公園をもっと自由に楽しく利用できることを知ってもらうためにさまざまなコンテンツを企画。約3,400人のみなさんにご来場いただきました。今年初メニューのミニスづくりや似顔絵バッジ、公園「つかう」情報ブースなども登場。特集でご紹介した市民講習会によるワークショップも人気で、花とみどりの活動にふれていただける良い機会となりました。

## Event ガーデンマルシェ

場所：江坂はなみど インナーガーデン  
開催日：2019年9月22日(日)

心地よい秋のガーデンで、のんびり、ゆったり。地元のおいしいお店や気軽に参加できる花とみどりのワークショップが賑わうマルシェを開催しました。植物について楽しく学べるクイズラリーなど子どもも楽しめるプログラムが充実。ステージでは、地域で活動されているママの歌声やジャグリングに子供たちも一緒に大盛り上がり! はなみどガーデンのお手入れ等の活動をされているボランティア「はなみどサポーター」のみなさんには、寄せ植えワークショップをお手伝いいただきました。花とみどりに囲まれながら、来場者みなさんの笑顔あふれる1日になりました。



一体感に包まれた会場。みんなで一緒に盛り上がりよう!



辻先生とはなみどサポーターのみなさんから育て方のアドバイスを聞いて、観葉植物の寄せ植えを作りました。

## はなみど講習会レポートカレンダー

2019 6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
<ul style="list-style-type: none"> <li>● はじめてのコケ観察</li> <li>● ガーデンセミナー @江坂</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 食虫植物を植えてみよう</li> <li>● ガーデンセミナー @千里青山台</li> <li>● ガーデンセミナー @江坂</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 藍の生葉染め</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ガーデンセミナー @千里青山台</li> <li>● ガーデンセミナー @江坂</li> <li>● 公園「つかう」セミナー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● コケ玉づくり</li> <li>● ガーデンセミナー @江坂</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● クリスマス・ミニリース</li> <li>● ガーデンセミナー @千里青山台</li> <li>● ガーデンセミナー @江坂</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● しめ縄づくり</li> <li>● ガーデンセミナー @江坂</li> <li>● 公園「つかう」セミナー</li> </ul>

# 木ともだちになる

知ること、あそぶことで、当たり前にある木が身近な存在に！

第2回

コブシ



## ふわふわを楽しむ「ふわ見」に心躍る春

コブシはモクレン科。大きな花はモクレン科共通で、よい香りはあるが蜜はない。虫にとっては蜜あるある詐欺なのだ。モクレンの仲間は地球上にハチが現れる前にうまれたので、花がハチ向けになっていないようだ。花粉を運ぶのは甲虫ではないかと言われている。それががっしりしためしべなのかな。コブシは花に小さな葉っぱをオマケにつける。似たハクモクレンやタムシバには葉のオマケが付かず、見分ける手がかりになる。コブシの花の香りはよいが、花卉の匂いはほんのりゴム臭。一面に落ちた花卉から、ゴムの匂いが漂い、思わず笑ってしまう。秋には受粉した所だけ赤い実がなり、白い糸でぶらぶらさせ鳥に食べるとアピールしている。コブシの花芽はとても柔らかく、毛皮のよう。花芽カバーは、一冬で2~3回脱ぎ捨てられる。木の下で花芽

カバーを拾い、指先につけると毛深いネイル遊びができるが、うちの娘はすでに良識があり、付き合ってくれない。仕方がないので、他にも春のふわふわを探して、花見ならぬ「ふわ見」をする。手ざわりが一番なのはなんだろう？

▼コブシの花



▼コブシの実



## ＼ 岩谷先生流 / 木とあそぼう！

昔の人の知恵に学びつつ、今風にアレンジしたあそびをご紹介します。木とあそぶ体験がきっかけで、身近な木ともだちのような関係になれるかも。みどりを大切に思う気持ちがあなたの心に芽生えますように。



▲コブシネイルの正体は、冬から春にコブシの花芽から落ちた花芽カバー。

### ふわ見の楽しみ方

#### 用意するもの

触るだけの場合

特になし

家に持ち帰られる場合

ふわふわを入れる箱

ブーケのリボンなど

#### 注意事項

公園などはかぶれる木はあまり植えられていないが、ヤマウルシは毛があり、ウルシの仲間は触らないようにする。また、チャドクガがつくツバキの仲間は気をつける。

### STEP 1 色々な葉を触って、 ふわふわを見つける



- 1.ピロドモズビイカは安いフリースみたい？
- 2.ヒメオドリコソウ気持ちいいー

### STEP 2 箱に入れたりブーケにする



葉を取ってよい場所なら、よい感触のものを集め、箱に入れ、またはふわブーケにして、家でもふわ見する。

### POINT

自分の一番を  
友だちや親子  
で紹介し合うも  
よし、ふわふわ  
ランキングをつ  
くっても楽しい。

### ◦ 〈ふわ見の総評〉 ◦



ふわふわはコブシ・タイサンボク・ネコヤナギの花芽、シロダモ・コナラ・イヌシデ・イヌブナ・ポダイジュ・クズなどの新葉がすばらしい。ムクノキやロウバイ、イチジクなどザラザラの葉を触ってから、ふわふわを触るとさらにふわふわ感が増す！

### ＼ 教えてくれた人 / 岩谷美苗さん



1967年鳥根県生まれ。東京学芸大学卒業後、森林インストラクター第一期の試験に合格し、女性初の森林インストラクターとなる。1998年、樹木医に。2000年、「NPO法人樹木生態研究会」を設立。現在、「街の木らぼ」代表。「木で笑いが取れたら幸せ」をモットーに、講演・出張授業等を多数おこなう。著書に『散歩が楽しくなる 樹の手帳』（東京書籍）、『子どもと木であそぶ 樹木医が教える「木あそび」ガイド』（東京書籍）など多数。