

はなみとPAPER

🌸 はなと 🌿 みどりの ① 情報センター広報誌 | 2025.7-12月 [TAKE FREE](#)

特集 ① 花とみどりを飾る暮らし

19



はなみど探検隊 〇 19 | 今号の表紙 場所: 竹見公園 写真: 東郷 憲志

竹見台4丁目のマンションや団地の中心にある竹見公園。敷地内は遊具エリアとグラウンドに分かれており、周辺住民の憩いの場になっています。2つのエリアを繋ぐゆるやかな階段を歩いていたはなみど探検隊は、マツボックリを発見。空に向かっておもいっきり投げる遊びを思いつき、誰が一番高く投げられるかを3人で比べていました。

飾る暮らし 花とみどりを

おしゃれに見せるコツ&楽しみ方を教えます！



気取らず、肩肘はらずに部屋を 花とみどりで素敵に彩る

部屋に花やみどりがあるだけで、なんだか癒やされたり、充実した気持ちになることはありませんか？ 花屋で見つけたお気に入りの花や、大切な人から花をもらったけれど、どうすればおしゃれに飾れるの？と思っているみなさんへ。今号ではちょっとした飾り方のポイントを押さえるだけで、花がより可愛く、おしゃれに見えるコツを伝授します。家の庭やプランターで育てた花やみどりを使ったり、花瓶がなくても家にある空き瓶や器に飾るなど、肩肘をはらずにすぐに実践できるものばかり！日々の暮らしに自由に取り入れてみてください。

【おしゃれに見せる4つのポイント】

全体的なポイント：

花瓶から出る花の長さで花瓶の高さを1：1にするとバランスよく見えます。

point 1 庭やプランターで 育てた花を飾る

自然な姿をいかした活け方がおすすめです。例えば茎が柔らかな花などは、口が大きいガラスの器を使うことで伸びやかな茎の動きも楽しめます。



point 2 1輪の花を 可愛く魅せる

シンプルが故に葉っぱで動きを取り入れて。枝分かれしている花は、小分けにしてボリュームを。個性のある花瓶で遊び心をプラスするのもおすすめです。



point 3 家にあるものを 使って飾る

ジャムの瓶や飲み物の空き瓶、湯飲みなども立派な花瓶になります。素朴な花瓶には個性のある花やグリーンを合わせることでインテリアの主役に！



point 4 ドライのものを 飾る

拾ってきた木の実や葉っぱもドライにして小瓶でかざると、絵本に出てくるようなインテリアに。ちょっとしたスペースの飾りにもってこいです。



私が教えます！ / 加藤弥生さん

花とみどりの情報センターで花壇管理と物販を担当。はなみどりで開催する講習会で講師も務める。以前はウェディングブーケ制作や会場装花を担う会社を経て、生花の受注販売のアトリエを主宰。

【花とみどりの楽しみ方】

花やグリーンを束ねて 壁に飾るスワッグ

花やグリーンを束ね、壁に吊るして飾るスワッグ。元々はヨーロッパで魔除けや幸運を呼び込むために、常緑樹や針葉樹を飾る風習が起源とされ、クリスマスの飾りとして世界に広まったのだとか。大切な方からの花束やお気に入りの花などを長く楽しみたいならスワッグにするのがおすすめです。ドライになっていく色や質感の変化、自然な風合いが楽しめます。

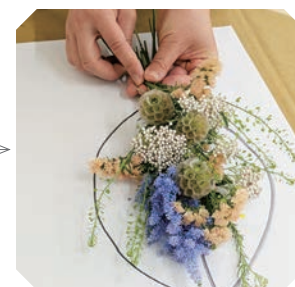


お家でも簡単に作れるスワッグに挑戦しよう



① 花の茎をカットする

作りたい大きさを決めて茎をカットし全体の長さを調整します。束ねやすいようにあらかじめ下の方の葉っぱを取っておきましょう。



② 花を重ねる

机の上で花を重ねるときに、アーモンド形を意識するのがポイント！手前側にメインになる花や、背丈の短い花をもつてくるとバランスがとれます。



③ 紐やリボンで束ねる

乾燥すると隙間ができるので、紐はしっかりと結びましょう。リボンの素材、蝶々結びや片結びなど結び方のアレンジでおしゃれ度がさらにアップ！

スワッグの飾り方いろいろ

- ・棚などに置いて飾る
- ・立てかけて飾る

※初めてスワッグにチャレンジする方はドライフラワーに向いている花を選ぶのがおすすめ。例：スターチス、ユーカリ、ヤグルマギクなど
※スワッグは風通しがよく、直射日光が当たらない場所に飾りましょう。



① はなみど出張講習会で体験できます

公民館や自治会、PTA、保育所、高齢者施設などの団体が主催となり、寄せ植えなどの講習会を企画される際に、当センターのスタッフが講師として伺い、園芸の技術や花とみどりの楽しみ方について分かりやすく指導いたします。詳しくははなみどりのHPをご覧ください。

はなみどりのアプローチ

プロジェクトやイベントなど「はなみど」のさまざまな取り組みを紹介します。

Project つつつ市@まるたす広場

開催日：2025年3月30日(日)

南千里駅前前の公共広場で開催した『つつつ市』に、未就園児の親子を対象とした、端材の積み木や木の実など自然素材に触れて自由に遊ぶコーナー「てくてくひろば」が初登場！親子で一緒に作る「春の寄せ植えワークショップ」も好評でした。肌寒さが残る天候でしたが、温かいコーヒーやうどんなどを片手に笑顔が広がり、地域のつながりが深まる1日となりました。



さまざまな木の実に触れられる「てくてくひろば」コーナー。



有機野菜やおにぎり、うどん、コーヒーなど地元の人気店が出店。



プロのガーデナーがレクチャーする「おやかで春の寄せ植えづくり」。

Event はなみど みどりの日@まるたす広場

開催日：2025年5月3日(土・祝)

花と緑に親しみ、自然と触れ合う楽しさを広めることを目的に、毎年開催する『はなみど みどりの日』。青空の下での園芸相談、園芸雑貨の販売に加え、箕面の人気園芸店「Green note...」が色とりどりの花苗を販売。ボランティア団体「すいたみどりのサポーターの会」による自然工作ワークショップのテントでは、幅広い世代と一緒に草花に触れる時間を過ごしました。今後も市民の皆さまが気軽に花と緑と親しめる活動を展開していきます。



グリーンアドバイザーが身近な疑問や困りごとにお答えする園芸相談。



初夏の花壇や鉢植えにおすすめの植物が並ぶ園芸店「Green note...」。



観葉植物や切り花、ナチュラル素材のグッズが並ぶはなみどりの販売コーナー。



草花や木を五感で楽しむ体験コーナー。子どもたちは葉っぱのごすり出しに夢中。

Event おそとではなみど@いずみの園公園

2024年度(全7回)、2025年度(全4回)いずれも第3土曜日



花とみどりの情報センターを訪れたことのない方や遠方の方にも、自然や植物と触れ合う楽しさを伝えるための取り組みです。2024年度からアクセスの良いいずみの園公園を会場に、ガーデナーおすすめの季節の花苗販売や、プロのアドバイスを受けながらの寄せ植え体験を通して園芸の楽しさを広く発信しています。四季折々の花が美しく彩るいずみの園公園で、2025年度も継続して開催する予定です。



ハボタンのお正月用寄せ植え(12月)



初夏のお花をリースに寄せ植え(5月)。

Seminar 植物雑学セミナー「珈琲deほっと」

開催日：2025年3月22日(土)

会場：花とみどりの情報センター



大好評につき定員を倍に増やし
午前・午後あわせて
54名の参加がありました



お土産にコーヒーノキの苗を用意しました。

兵庫県立淡路夢舞台公苑温室「あわじグリーン館」の石田均氏を講師に招き、身近な飲み物「コーヒー」を切り口に、原料である植物「コーヒーノキ」に注目。歴史や品種、栽培にまつわる興味深い話題が紹介され、世界中で親しまれるコーヒーについて学びました。

Lecture 母の日・父の日の贈り物をつくろう

開催日：2025年5月10日(土)、6月15日(日)

会場：花とみどりの情報センター、健都ライブラリー



市が推進している「吹田クロス」の企画として、「みどり×おやか」をテーマにワークショップを開催しました。母の日には、色とりどりの草花を使ってかわいい寄せ植えに挑戦。父の日には、ピカクシダを使った吊るして飾れる苔玉作りを楽しみました。どちらも親子で協力しながら作業する姿が印象的で、植物を使った手作りのプレゼントを贈る喜びを分かち合いながら、家族の絆を深める素敵な時間となりました。

はなみど講習会レポートカレンダー

2025 1月

- ハーブ香るバームづくり(1/26)
- 春のお花の寄せ植えづくり@内本町コミュニティセンター(1/30)

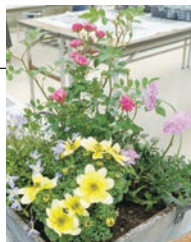
2月

- 春のお花のリースハンギング(2/8)



3月

- 季節の寄せ植えワークショップ(3/15)
- お花を選んで寄せ植えづくり(3/18)



4月

- 寄せ植えギャザリング初級・中級(4/17)
- おやかでてくてくさんぽ(4/27)

5月

- 母の日に贈る寄せ植え作り(5/10)
- 寄せ植えギャザリング初級・中級(5/15)
- 季節の寄せ植えワークショップ(5/17)



6月

- シダと苔のテラリウム(6/8)
- 父の日に贈る苔玉作り(6/15)
- 寄せ植えギャザリング初級・中級(6/19)



木とともにだちになる

知ること、あそぶことで、当たり前にある木が身近な存在に！



新緑の春も美しい日本の秋の代名詞

切れ込みのあるモミジの葉を「いろはにほへと」と数えることからその名がついたイロハモミジ。モミジの間は以前カエデ科でしたが、今はムクロジ科に分類されています。葉は2重のギザギザ（重鋸歯）、花は下向きに咲き、受粉したものは翼つきの実になります。晩春には上向きにかわいい実ができ、この形を「天使の羽みたい」と表現する人と出会って以来、モミジにはたくさんの天使がいるように見えます。実ができ始める時期の新緑も美しいので、紅葉で有名な場所を春に楽しむのもおすすめです。まだ寒さが残る3月頃に開花する花の時期は、小さな花見と同時に、いろいろな虫の種類を観察できる虫見シーズン。モミジ類の花はとても小さくて地味ですが、春の昆虫たちのご馳走であり、さまざまな昆虫が花粉や蜜を食べにやってき

ます。秋になるとイロハモミジは基本赤く紅葉します。落ち葉をひろって黒い枠に挟み、日にかざすと透明感のある美しい赤に息をのみます。他の赤い葉もいろいろあるので、見比べてみてください。紅葉の葉でもいろいろな赤があり、緑の葉もいろいろな緑があります。光に透かすと葉の素顔を見ているようです。



▲天使のような上向きにつく若い実。



▲小さいけど昆虫たちには魅力的な花。

＼ 岩谷先生流 / 木とあそぼう！

昔の人の知恵に学びつつ、今風にアレンジしたあそびをご紹介します。木とあそぶ体験がきっかけで、身近な木とともだちのような関係になれるかも。みどりを大切に思う気持ちがあなたの心に芽生えますように。



▲園児と一緒にステンドグラスを作った時、赤いイロハモミジが人気かと思ったら、緑の葉を透かす子どもが意外に多く、緑の葉の美しさに気づきました。

イロハモミジの ステンドグラスを 作ろう！

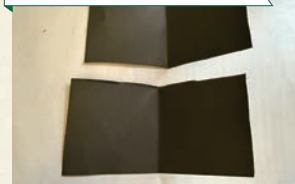
用意するもの

- ☐セロハンテープ ☐黒い紙・折り紙
- ☐ハサミ（クラフトパンチ）
- ☐イロハモミジの落ち葉など（緑色も可）
- ☐リボン・紐（ぶら下げる用）



紙を切る際にクラフトパンチがあるとステンドグラスの完成度がより高くなります。

①長方形に紙を切る



折り紙か黒い紙を準備し、2つに折ると正方形になるように切る。折り紙は半分に切ると2つできる。

②2つ折りを三角に切る



2つ折りをさらに2つに折り、重なった部分を三角に切るとひし形の窓枠ができます。ハート形など好きなカタチでOK。

③葉っぱを紙に挟む



イロハモミジの葉を挟んで、光にかざしてみる。紅葉したもののや緑の葉はもちろん、モミジ以外の葉でも試してみよう。

④光がさす窓に飾る



葉をテープで固定し、光がさす窓に貼ってステンドグラスのように飾る。朝日や夕日などがさす窓を選ぶのがおすすめです。



Check! 飾り方をひと工夫

葉っぱを挟んだ紙にリボンや紐をつけて窓にぶら下げると、ゆらゆら揺れる葉っぱに光がさしこみ一味違う美しさが楽しめます。

＼ 教えてくれた人 / 岩谷美苗さん



1967年島根県生まれ。東京学芸大学卒業後、森林インストラクター第一期の試験に合格し、女性初の森林インストラクターとなる。1998年、樹木医に。2000年、「NPO法人樹木生態研究会」を設立。現在、「街の木らば」代表。「木で笑いが取れたら幸せ」をモットーに、講演・出張授業等を多数こなす。「散歩で見かける樹木の見分け方図鑑」など著書多数。YouTubeチャンネル「樹木医の偏った植生活」配信中。

はなみどアルバム #はなみど



Instagramにて「はなみど」に関する投稿の中から、
とっておきの一枚をご紹介します

#はなみど #すいたはなみど #はなみどアルバム

緑豊かな吹田の街で暮らす、あなたのボタニカルライフを発信してみませんか。季節を感じる公園や街路樹の木々、おうちで愛情いっぱい育てているグリーン、思わず見とれてしまうかわいのお花、収穫したハーブや木の実で作るオリジナルのクラフトなどなど…左記のハッシュタグをつけて投稿してください。投稿していただいた中から、「はなみどPAPER」でご紹介させていただきます。



n_noble_flower

...



それぞれの良さを認め合える仲間にめぐり逢えるのも、サークルならではのね。
#花が好きの人と繋がりたい #花のある暮らし
#フラワーサークル



chee_chan718

...



春の寄せ植え作ってみました。成長楽しみです。
#すいたはなみど #はなみど講習会



ou_yuri33

...



吹田の桜、めっちゃ素敵やんなあ
#北千里 #桜スポット #桜 #まちのみどり



hatakenomainichi

...



ちょうど母の日に合わせて咲いてくれました。
#母の日 #家庭菜園 #ハーブ園



coconi_no_koto

...



初モルック。運動会並みの盛り上がりで、公園が笑いで包まれた1日。
#モルック #千里南公園



tomo_pon_

...



NEW in...ラクテア。お水あげ過ぎないように気をつけます！
#多肉植物 #観葉植物 #観葉植物がある暮らし

はなとみどりの①情報センター

阪急南千里駅前 千里ニュータウンプラザ1F 〒565-0862 吹田市津雲台1-2-1 [TEL] 06-6155-1987 [FAX] 06-6831-5087
[開館時間] 10:00~18:00 [休館日] 毎週月曜日、祝日、年末年始 ※祝日が月曜日のときはその翌日も休館

講習会やイベントの最新情報はHPでもご紹介！

HP: <https://www.suitahanamido.com>



発行: 吹田市花とみどりの情報センター 指定管理者: 株式会社比谷アメス
取材: 吹田市花とみどりの情報センター 編集・デザイン: ondoデザイン室

