

# はなみとPAPER

🌸はなと🌿みどりの①情報センター広報誌 | 2024.1-6月 [TAKE FREE](#)

特集① **街のみどりを探しに行こう! 吹田公園さんぽ**

16



はなみど探検隊 16 | 今号の表紙 場所:三色彩道 写真:東郷 憲志

吹田市内でも随一の紅葉の名所として知られる『三色彩道』。タイワンフウ、アメリカフウ、トウカエデの3種類が、まさに見ごろを迎えていました。ふかふかの落ち葉の絨毯にウキウキのはなみど探検隊は、落ち葉を集めてシャワーごっこをしたり、きれいな色の葉っぱをみつけたり、全身で秋を満喫しました。





街のみどりを〇探しに行こう！

# 吹田公園さんぽ 北千里駅～三色彩道編

普段遊ぶ近所の公園もいいけれど、たまには足を伸ばして隣街の公園へ出かけてみませんか？  
吹田には豊かな緑に囲まれた、地元の人憩いの場になっている公園がたくさんあります。  
今回は北千里駅から歩いて3つの公園を巡れるおすすめルートを紹介しします。

## 吹田公園MAP

### 参考ルート

阪急電鉄  
「北千里駅」

- ① 藤白公園
- ② ふじのき公園
- ③ 千里北公園



▲ 約50年地域の子どもたちに親しまれてきた『ふじのき公園』の白い大きなすべり台。2016年に改修工事を終え、真っ白のピカピカに。

北千里駅の東側にひろがる藤白台。地形やありのままの自然を活かした公園には、斜面を利用したすべり台や、昔からある池が囲むように公園がつくられています。職人さんが手掛けるジントギの遊具が残っているのも魅力の一つです。

## 公園で見つけた街のみどりいろいろ

植物観察、木の実ひろい、写真撮影など、それぞれの楽しみ方で街のみどりを見つけてください。



### 〇フジ

マメ科のフジは春に花が咲いた後、豆の形をした実をつける。／ふじのき公園



### 〇アベマキ

クヌギと似ているアベマキの見分け方は、葉の裏が白いとアベマキ。／ふじのき公園



### 〇ピラカンサ

春に可憐な白花を咲かせ、秋にたくさんの実をつける。／藤白公園

### 〇アキノレ

葉は小型で秋の紅葉が美しい。樹皮はうろこ状にはがれる。／藤白公園



### 〇ナンキンハゼ

秋に熟す果実は、寒くなるにつれて殻が割れ、中からポップコーンのような三つの種子が飛び出す。／ふじのき公園

### 〇トウカエデ

カエルの手のような葉の形。樹皮は縦にはがれる。／千里北公園



### 〇アオギリ

樹皮は緑色、夏から秋に向かって実をつける様子が特徴。／千里北公園



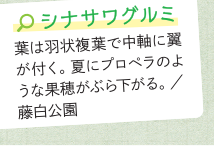
### 〇アメリカフウ

別名モミジバフウ。葉は5～7つの掌状でトゲトゲの実がなる。／千里北公園



### 〇ハンノキ

湿った場所を好む高木で2cm程の実をつける。／千里北公園



### 〇シナサワグルミ

葉は羽状複葉で中軸に翼が付く。夏にプロペラのような果穂がぶら下がる。／藤白公園

### 〇ヤマナラシ

ハート形で等間隔に並ぶ若葉の裏面は、網のように白く輝いて美しい。／ふじのき公園



### ① 藤白公園

ピアノ池沿いを進み、ドングリがたくさん落ちている雑木林の中を登っていくと、遊具がある公園に到着。複合遊具やブランコの他に健康遊具もあり、幅広い世代が憩える場所になっています。

今村輝久氏作のオブジェ『予言者』があります

### ② ふじのき公園

傾斜を利用した大きなすべり台の他にも、丸、四角、お椀型のカラフルなベンチが昭和の古き良き空気感を醸し出しています。元々ある山を利用しているため、上に登ると見晴らしも抜群です。



### ③ 千里北公園

東西に長く、それぞれ端に池があり、園内は緑豊かで散策にはもってこい。東側の水遠池沿いを巡るルートは、水鳥や雑木林の野鳥との出会いも楽しみの一つです。運が良ければ池沿いを散歩する鴨に出会えます。

おさんぽ 楽しいグウ♪



### 立ち寄りスポット

#### 〇 藤白台米穀店

千里ニュータウンが完成した当初から米穀店を営み、お米だけでなく20年ほど前から手作りのおにぎりを販売。おにぎりは1個100円と良心的で、自慢のお米を使った13種類の具材から、選りすぐりが日替わりで並びます。



#### 〇 三色彩道

春は新緑、秋は黄葉、初冬には深紅と三つの彩りが楽しめる吹田の名所。特に秋は道路沿いのタイワンフウ、アメリカフウ、トウカエデの並木がきれいに色付き、紅葉のトンネルが道行く人の目を楽しませてくれます。





# はなみどのアプローチ

プロジェクトやイベントなど「はなみど」のさまざまな取り組みを紹介します。

## Event 第99回吹田市花と緑のフェア

開催日: 2023年11月3日(金・祝) 場所: 千里南公園

今年も千里南公園のステージ前はらっぱと円形広場を会場に、花と緑に親しむイベントを開催しました。開放的な青空の公園で、お花のアレンジメントや苔玉づくり、木の実や木工のクラフトなどワークショップが勢ぞろい。また会場内でお買い物も楽しみのひとつ。植物、雑貨、パン&スイーツ、コーヒーなど人気のショップ約50店舗が集まり、笑顔がいっぱい広がっていました。



ステージでは、森で拾った木で作った太鼓の演奏も。



昔ながらの棕櫚製品の販売と手作り体験コーナー。



可愛い花苗や珍しい観葉など、育ててみたい植物は見つかりましたか。



11月でもカキ氷が食べなくなるお天気でした。

## Project 親子で学ぼう! たのしもう! まちやまクラブ

開催日: 2023年6月25日(日)、9月17日(日)、12月17日(日) 全4回



葉っぱから木の名前を調べました。



ドングリを集めて宝箱づくり。



木の幹のこすりだしにチャレンジ。

7組のご家族が千里南公園北側の雑木林「まちやま」の植物を見守る「まちやまレンジャー」になって、植生の観察とアクティビティを体験しました。春夏秋冬のプログラムを通して、まちやまの変化を感じ、身近な街のみどりへの関心や愛着を深めることが目標です。6月は、街路樹や公園を散策するのが楽しくなる葉っぱの見分け方を習得しました。9月はドングリを集めて観察。帽子の模様や実の形の違いを学んだ後、作業を楽しみました。植物それぞれの魅力や美しさを感じることは、観察する力を育ててくれます。

## Lecture ガーデンセミナー@2023いずみの園公園

開催日: 第4土曜日(全8回連続講習会) 場所: いずみの園公園

花壇づくりを通して街のみどりを育むとともに、園芸の技術を学ぶ連続セミナーです。毎回はじめに、ガーデナーの平井先生と花壇を見回り、植物の様子を観察。落葉樹や常緑樹、宿根草や一年草など、様々なサイクルの植物があり、剪定の位置や花がら摘みなど、種類ごとにメンテナンスポイントのレクチャーを受けます。回を重ねるごとにスキルとチームワークに磨きがかかっている受講者のみなさん。2年目の冬を迎える花壇は、ストックやガーデンシクラメンなどのお花が元気に咲いています。



酷暑でもたくさんのお花を咲かせた夏花壇。



受講者で冬花壇のイメージを考えました。



2年目となり花壇のエリアを拡大。

## Lecture 親子でコミュニティガーデンをつくろう!

開催日: 第4土曜日(全7回連続講習会) 場所: 千里南公園内・バードツリー付近



一般募集でお申し込みいただいた親子5組の方々と一緒に、千里南公園のカフェレストラン「バードツリー」のすぐお隣で、お庭づくりをスタート。ハーブや野菜、ブルーベリーなど収穫できる植物を植え付けて、少しずつ作物が育ってきました。9月はレモングラスのリース、11月はハーブのシューキーパーを作りました。

## Lecture シダのテラリウム ~シダと苔で自然の風景をデザインしよう!~

開催日: 2023年11月26日(日)



シダ植物を主役に苔や石、砂などを使って小さな自然をデザインするテラリウムづくりの講習会を開催しました。講師の"shida design (シダデザイン)" 嶋崎さんの丁寧なご指導により、みなさん素敵な仕上がりに。シダや苔の生態についても学び、ご自宅で長く楽しむ方法も教わりました。

## はなみど講習会レポートカレンダー

2023 7月

- 観葉のハンギングバスケット (7/6)
- 親子でまちの木を知ろう! (7/23)



8月

- 藍の葉っぱのたたき染め (8/3)
- トキワシノブの苔玉づくり (8/27)



9月

- 親子で学ぼう! たのしもう! まちやまクラブ (9/17)
- かわいい多肉植物の寄せ植え (9/21)



10月

- おそとではなみど多肉植物の寄せ植え (10/8)
- プランツ・ギャザリング 中級・初級コース (10/19)

11月

- プランツ・ギャザリング 中級・初級コース (11/16)
- シダのテラリウム (11/26)

12月

- お正月を彩る寄せ植えづくり (12/7)
- 親子で学ぼう! たのしもう! まちやまクラブ (12/17)
- プランツ・ギャザリング 中級・初級コース (12/21)
- ミニ門松をつくろう (12/24)





# 木とともにだちになる

知ること、あそぶことで、当たり前にある木が身近な存在に！



## 「何に見える？」遊びで色々例えられる葉のカタチ

ユリノキは北アメリカ中部原産のモクレン科の木です。まっすぐに幹が伸びるので、ユリノキ林はまるで針葉樹の林のよう。種は束でぎっしり実り、木の上でばらばらになり、くるくると飛んでいきます。樹皮は縦に割けて黒っぽくなることが多いので、主婦の方が「網タイツみたい」と言っていました（確かに！）。モクレンの仲間の花は、香りだけで蜜が無いのですが、ユリノキの花には緑と黄色の花弁にオレンジ色の蜜標まであり、木の下にしたり落ちています。ユリノキの葉っぱは、冬に着る半纏（ハンテン）のようなカタチで、別名はハンテンボクと呼ばれます。今は「ハンテン」がわからない人が多いので、Tシャツに似ていると言っています。保育園の子どもたちに「イヌに似てる」と言われ、葉っぱにイヌの顔を描いてみたら、なるほどと思

いました。さすが子どもです。他にも「コウモリ」、「タリオネ」と言われ、想像をかきたてる葉のカタチをしています。中には小さい猫耳のような葉っぱもあって、萌えます。春に2つに折りたたまれた葉が開くところは、とてもかわいらしい風景です。この葉のカタチはとても特徴があるので探してみてください。



▲ オレンジの蜜のガイド ▲ 編みタイツのような樹皮マーク。蜜たっぷり！

## ＼ 岩谷先生流 / 木とあそぼう！

昔の人の知恵に学びつつ、今風にアレンジしたあそびをご紹介します。木とあそぶ体験がきっかけで、身近な木とともだちのような関係になれるかも。みどりを大切に思う気持ちがあなたの心に芽生えますように。



▲ ユリノキでなくても、葉っぱならなんでもよい。  
ブドウなど葉脈がはっきりしている葉もおもしろい。

### ユリノキの葉っぱ スタンプで遊ぼう！

#### 用意するもの

- ユリノキの葉っぱ
- 練習用と本番用の布
- アクリル絵の具  筆
- 絵具を出す紙皿
- 水を入れるペットボトル
- ティッシュ  新聞紙



スタンプがきれいに押せる布は、着なくなった制服のワイシャツなど目の細かい綿素材のものがおすすめ。



イヌみたいな葉や猫のような萌え葉っぱを探しつつ、スタンプする布に合わせて好みの葉っぱを選ぶ。緑の葉でも良い。



まずはスタンプの練習を。新聞紙など紙の上に葉を置き、葉裏に濃い目にアクリル絵の具を塗り、布にあててティッシュなどを丸めたものでまんべんなく押さえる。



本番の布にスタンプする。丁寧に絵具を塗ったら、乾かないうちに布に置き、まんべんなく押さえる。葉先や葉の周りを重点的にやり、丁寧にはがす。



乾いたら出来上がり！初めは多少色落ちするので手洗を。何度も洗濯しているが、割と色あせない。



アクリル絵の具は水で薄めすぎないほうが綺麗な葉形にスタンプできる。写真は水を多くした場合の葉っぱスタンプ。

### ＼ 教えてくれた人 / 岩谷美苗さん



1967年島根県生まれ。東京学芸大学卒業後、森林インストラクター第一期の試験に合格し、女性初の森林インストラクターとなる。1998年、樹木医に。2000年、「NPO法人樹木生態研究会」を設立。現在、「街の木らぼ」代表。「木で笑いが取れたら幸せ」をモットーに、講演・出張授業等を多数おこなう。  
〈新刊のお知らせ〉  
見て、嗅いで、触って楽しむ散歩で見かける「樹木の見分け方図鑑」好評発売中



# はなみどアルバム #はなみど



Instagramにて「はなみど」に関する投稿の中から、とっておきの一枚をご紹介します

#はなみど #すいたはなみど #はなみどアルバム

緑豊かな吹田の街で暮らす、あなたのポタニカルライフを発信してみませんか。季節を感じる公園や街路樹の木々、おうちで愛情いっぱい育てているグリーン、思わず見とれてしまうかわいのお花、収穫したハーブや木の実で作るオリジナルのクラフトなどなど・・・左記のハッシュタグをつけて投稿してください。投稿していただいた中から、「はなみどPAPER」でご紹介させていただきます。



ha.rebare

...



切れ込みの入ったハンギング用のバスケットを使うのは初めて。かなり気に入っています  
#観葉植物 #お花好きな人と繋がりたい  
#はなみどアルバム



akagera\_lucky

...



トキワシノブちゃん、ずうっと緑ですくすく育ってくれますように。  
#すいたはなみど #はなみど講習会



mugi.608

...



とてもの～んびり、みんな思い思いに過ごせる楽しい素敵なイベントでした  
#花と緑のフェア #千里南公園



kayottine

...



好きなものを色々買って幸せな時間。  
#はなみど #花と緑のフェア2023



\_\_nmmymy

...



11月とは思えないくらい暑いお天気の中、今年も花と緑のフェアに行ってきました！  
#花と緑のフェア2023 #はなみど #吹田カフェ



rinrin\_\_rica

...



2年ぶりの参加で人気のお弁当も買ったよ。苔玉づくりにも挑戦！  
#花と緑のフェア2023 #千里南公園 #テーブルやし

## 🌻 はなとみどりの ① 情報センター

阪急南千里駅前 千里ニュータウンプラザ1F 〒565-0862 吹田市津雲台1-2-1 [TEL] 06-6155-1987 [FAX] 06-6831-5087  
[開館時間] 10:00～18:00 [休館日] 毎週月曜日、祝日、年末年始 ※祝日が月曜日のときはその翌日も休館

講習会やイベントの最新情報はHPでもご紹介！

HP <https://www.suitahanamido.com>



発行：吹田市花とみどりの情報センター 指定管理者：株式会社比谷アメニス  
取材：吹田市花とみどりの情報センター 編集：デザイン：ondoデザイン室

