

はなみとPAPER

🌸はなと🌿みどりの①情報センター広報誌 | 2023.7-12月 TAKE FREE

特集① **吹田でひろがるグリーンコミュニティ**

15



はなみど探検隊 〇15 | 今号の表紙 場所: いずみの園公園 写真: 東郷 憲志

阪急吹田駅にある「いずみの園公園」は、「はなみどガーデンセミナー」で地域の方と植え付けやお手入れをしている花壇があります。さまざまな季節の花が彩るなか、はなみど探検隊はポンポンみたいな丸い花のクラスペディアを発見! 小さな花がたくさん集まって球形になっているかわいい姿をまじまじと観察していました。

花とみどりでつながる

吹田でひろがるグリーンコミュニティ

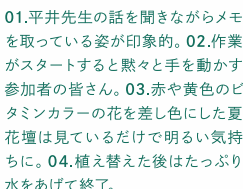
はなみどりでは地域の花とみどりに愛着を持ち、自分ごととして捉えてもらえる講習会やセミナーを続けてきました。今号は、吹田市の「グリーンコミュニティ」が生まれている取り組みを紹介します。



01 はなみどりガーデンセミナー

「花とみどりが好き」という気持ちでつながる

いずみの園公園の花壇づくりを通して、プロのガーデナーから園芸の技術を学ぶ全8回の連続セミナー。参加者は、家でも園芸やハーブを育てている方が大半で、先生から植え方や育て方、お手入れのコツが聞けるのを楽しみに参加されています。6月の講習会では、春から夏の花壇へ植え替えを行いました。平井佐代子先生の指導のもと、参加者の皆さんが作業を分担しながら植え替えを進める手際の良さは圧巻！みるみる花壇が爽やかな夏花壇へと変わっていききました。「家ではこんなにたくさんの花に触れることができないのでうれしい」「めずらしいお花を育てられる」「自分の庭が外にある感覚で、セミナーの日が楽しみ」など、同じを思い持っている方が、一つの花壇をつくることで距離が縮まっていく感覚は、連続セミナーならではのかもしれません！



DATA	対象：4月にお申し込みいただいた方
	日程：第3土曜日(全8回)
	時間：10:00～11:30 場所：いずみの園公園
	参加費：無料 講師：平井佐代子(人・花・緑のプランニング「一絵」)



今日もお花に癒されました！



01.参加された親子には、植え付けたハーブの中からバジルとスイスチャードをお土産に持って帰ってもらいました。02.みんなで分担して一つのガーデンを完成させる喜びはひとしお。03.子どもたちはぞうさんのジョウロで水をあげるのに夢中になっていました。

02 親子でコミュニティガーデンをつくろう！

「みんなの庭」を親子で育てて地域と共有する

6月からスタートしたはなみどり主催の新しい連続講習会は、親子で参加できるコミュニティガーデンづくりです。第1回目は千里南公園内の一角に誕生したコミュニティガーデンに、ローズマリー、オレガノ、レモングラスなど10種以上のハーブや野菜を植え付けました。はじめて植え付けを体験するお子さんもいましたが、平井先生の話聞いて一生懸命取り組んでいました。コミュニティガーデンのハーブは、園内のカフェ「バードツリー」で活用するほか、市民の皆さまにみどりのまちづくりの活動を知り、分かち合うよろこびを持つきっかけになればと考えています。

DATA	対象：4月にお申し込みいただいた親子
	日程：第3土曜日(全7回)
	時間：14:00～15:00
	場所：千里南公園内・バードツリー付近
	参加費：1000円/回
	講師：平井佐代子(人・花・緑のプランニング「一絵」)

03 江坂企業協議会のアドプト活動

企業が連携して取り組む花とみどりのまちづくり

江坂企業協議会は、大阪府吹田市江坂の企業自治会として生まれた任意団体。地域住民、行政、各種団体、各企業が協力しながら江坂地域の発展に貢献しています。「アドプト・ロードESAKA」は2002年からはじまった活動の一つです。江坂駅周辺にフラワーポットを設置し、参加企業の社員さんが、年3回花の植え付けをしています。冬に植えるパンジーの苗は、江坂大池小学校の1年生が育てるなど、小学校とも連携を図りながら花とみどり溢れる美しいまちづくりに取り組んでいます。一つの企業ではできないことを、企業が集結することで、持続可能な活動を実現されています。

DATA	アドプトロード委員会 委員長：紙谷幸弘
	対象：江坂企業協議会の参加企業と近隣の方々
	日程：6月、11月、2月の年3回 場所：江坂駅前



01.フラワーポットには企業名が書かれており、自社の名前が書かれたフラワーポットの植え替えや水やりなどのお世話を担当しています。02.2ヶ月に1回行われるグリーンデーの日にアドプト活動を実施しています。03.花の選定や苗の植え付けの指導をはなみどりがお手伝いしています。

うちとまちを 彩る! はなみどりのアプローチ

プロジェクトやイベントなど「はなみど」のさまざまな取り組みを紹介します。

Project 公園・街路の樹木みまもり講座「千里ニュータウンのみどりの成り立ち」

開催日: 2023年3月25日(土) 場所: 花とみどりの情報センター

大阪府立大学名誉教授の増田昇先生をお招きし、千里ニュータウンのみどりの原点から今に至る変化など、開発当初の写真や資料を見ながら講演いただきました。当時を知る方は懐かしく、また若い世代の方は興味深くお話しに聞き入っていました。千里ニュータウンは開発当初からみどりを基調としたまちづくりが取り入れられ、公園をはじめ住区や街路ごとに多様で個性を感じられる植栽が意図されています。この緑豊かな環境をよりよく未来につないでいくために、私たちは何ができるでしょうか。一つのシナリオとして、堺市の泉北ニュータウン大蓮公園の住民参加による植生管理の取り組みについて学び、まちの“みどり”について考えるヒントとなりました。



講師は増田昇先生(LAまちづくり研究所所長/大阪府立大学名誉教授)。

Project すいた街の木プロジェクト

開催日: 「サクラみまもり講座」 2023年4月16日(日) 全3回
「まちやまクラブ」 2023年4月23日(日) 全4回
「すいたの樹木ガイド」 第4土曜日に開催、年9回



まちやまクラブ。



サクラみまもり講座。



すいたの樹木ガイド。

すいた街の木プロジェクトは3つのプログラムを軸に、街の木の魅力を学び、愛着を育むことを目的として活動しています。毎月市内の公園などを散策する「すいたの樹木ガイド」は、すいたみどりのサポーターの会のみなさんにご協力いただき、丁寧な植物の解説で人気が定着しています。「サクラみまもり講座」は、樹木医の安田邦男先生ご指導のもと“元気なサクラをもっと元気に!”をテーマに、4月は不要な枝を剪定しました。今年度新たに始動した「まちやまクラブ」は、千里南公園内の雑木林をフィールドに、親子で街の自然を守り育てていくレンジャーとなり、1回目は樹木の種類を調べました。

Event すいた公園『つかう』プロジェクト

開催日: 「つつつ市」 2023年2月18日(土)、3月18日(土) 「おそとではなみど」 2023年5月31日(水) 6月11日(日) 場所: 千里南公園

はなみどは“身近な公園は日常を豊かにするオープンスペース、もっと色々な方法で楽しく快適に活用することができる”と考えています。その実例づくりとして、これまでに千里南公園で「つつつ市」、いずみの園公園で「はなみど号」を展開し、園路沿いでミニマーケットやワークショップ、園芸用土の回収などを行いました。今年度は「おそとではなみど」と題して、千里南公園の他、上新田公園などに出張します。そしてプレイヤーとして“公園をつかいたい方”と繋がり、どんなことをやってみたいか、何に困っているかなど、お話しを聞きたいと思っています。イベントやマルシェなど…あなたのアイデアを実現に向けてはなみどりがサポートします。ぜひお気軽にお声かけください。



花とみどりのライブラリー。



小枝のクラフトワークショップ。



はなみどサテライトは園芸相談やはなみどりの活動紹介などを行っています。

Lecture 寄せ植えバイキング

開催日: 2023年2月24日(金)



園芸ショップ「Green note...」の曾谷店長を講師にお招きし、好きな花苗を選んでオリジナルの寄せ植えを作る講習会を開催しました。テーブルの上は色々な種類の植物で埋め尽くされ、まるでお花畑。花を組み合わせる時のポイントから植え付けまでご指導いただき、ガーデニングのセンスに磨きをかける講習会となりました。

Lecture 季節の寄せ植え・基本の『き』出張講習会

開催日: 2023年3月9日(木) 場所: 浜屋敷
主催: 吹田歴史文化まちづくりセンター



地域の交流の場となっている「浜屋敷」のお庭で、ローダンセマムやアネモネなどの花を使って寄せ植えを作りました。苗ポットの外し方や根の状態、配置の調整や土の入れ方など、一つ一つ確認しながら作業を進めました。完成後は、日々のお手入れについてもレクチャー。気持ちのいい青空の下、かわいい春の寄せ植えが完成しました。

はなみど講習会レポートカレンダー



木ともだちになる

知ること、あそぶことで、当たり前にある木が身近な存在に！



第9回

カリン

芳香剤として楽しめる、濃厚な甘酸っぱい香りの黄色い実

中国原産のカリンは、黄色い実がなり良い香りがします。秋に「ドズン」と落ちる音で朝飛び起きることもあるほど大きな実がなることをご存知でしょうか。カリンの実はとても硬くてそのままは食べられませんが、圧力鍋を使えば柔らかく煮ることができ、ジャムとして食べることができます。カリンジャムはウメやリンゴのように甘ずっぱさと、ナシのような食感がありとても美味しいのです。さらにカリンジャムをチョコと合わせると、お手頃なチョコが高級チョコのような味わいになり、上品なマダムたちを唸らせることができます。カリンの花はピンクで、特につぼみがかわいいです。樹皮は緑色でまだらに剥がれます。まるで迷彩服のように樹皮が剥がれて鮮やかな黄緑が現れるので、「この木は大丈夫か?」とよく聞かれますが心配ご無用！幹で

も光合成をしているのです。「金は貸すけど、借りん」と、カリンとカシの木を庭に植えると縁起が良いと言われます。我が家にもカリンはありますが、家のローンがあります。早く借金をナシ（梨）にしたいと、数年前ナシを植えました。枯れてしまいました。がんばって植うしかなさそうです。



▲カリンの花



▲迷彩服のような樹皮

＼ 岩谷先生流 / 木とあそぼう！

昔の人の知恵に学びつつ、今風にアレンジしたあそびをご紹介します。木とあそぶ体験がきっかけで、身近な木ともだちのような関係になれるかも。みどりを大切に思う気持ちがあなたの心に芽生えますように。



▲ジャムの完成のサインは橙～赤色。黄色ならもう一度圧をかける。熱いうちにビンに保存しよう。

カリンジャムをつくらう！

用意するもの

- カリンの実
- 砂糖 (切ったカリンの重さの40%)
- 圧力鍋
- まな板
- 包丁
- ピーラー



11月ぐらいに実を獲り、香りが少なければ常温の場所に少しおいておく。表面がべたべたしてきたら熟したサイン。



熱湯に実を入れて5～10分ぐらいゆでると切りやすくなる。ゆですぎても味は大きく変わらない。



縦割りに4分の1にして種を取り、ピーラーで皮をむく。種部分は固いので、多めに切り取り、イチヨウ切りにして重さを計る。



切ったカリンを圧力鍋に入れ、その上に砂糖を入れて30分ぐらいおくと水が少し出てくる。



圧力鍋のふたをして弱火にかけ、ときどきゆすり焦げないように注意して4、5分圧をかけて赤ければ完成！

おすすめの食べ方



カリンジャムをチョコでくるむと、まるで高級チョコに！レンジでチンして溶かしたチョコとカリンジャムを型に入れて固めてもよい。板チョコにカリンジャムをのせて食べても最高。

教えてくれた人 / 岩谷美苗さん



1967年島根県生まれ。東京学芸大学卒業後、森林インストラクター第一期の試験に合格し、女性初の森林インストラクターとなる。1998年、樹木医に。

2000年、「NPO法人樹木生態研究会」を設立。現在、「街の木らぼ」代表。「木で笑いが取れたら幸せ」をモットーに、講演・出張授業等を多数おこなう。

〈新刊のお知らせ〉
見て、嗅いで、触って楽しむ散歩で見かける「樹木の見分け方図鑑」好評発売中

はなみどアルバム #はなみど



Instagramにて「はなみど」に関する投稿の中から、とっておきの一枚をご紹介します

#はなみど #すいたはなみど #はなみどアルバム

緑豊かな吹田の街で暮らす、あなたのポタニカルライフを発信してみませんか。季節を感じる公園や街路樹の木々、おうちで愛情いっぱい育てているグリーン、思わず見とれてしまうかわいのお花、収穫したハーブや木の実で作るオリジナルのクラフトなど・・・左記のハッシュタグをつけて投稿してください。投稿していただいた中から、「はなみどPAPER」でご紹介させていただきます。



ha.rebare

...



はじめて講習会に参加しました、植え付け後2週間の写真です
#リースハンギング #はなみど #花のある暮らし #セネシオエンジェルウイングス



onishisantoko

...



今年もきれいに咲いて そよそよなびいてる～
#5月 #シラン #宿根草



nanami_ambassador

...



くちなし公園にて「あおやまだいピクニック」と言うイベントが開催されました
#千里ニュータウン #団地暮らし #青山台



farbe.74

...



紫陽花は、咲きはじめて1番キュンする。
#紫陽花 #咲きはじめて #咲きはじめてが好き



tae_nag

...

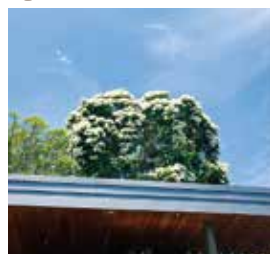


娘のエバフレに、初めてのポワポワさんが誕生しました。まだまだ幼木だけど、お花、咲くものなんですね～
#エバフレッシュ #観葉植物のある暮らし #エバフレッシュの花



moricafe_35

...



ぼわぼわさん カリフラワーの木。
#スノーインサマー #メラレウカ #千里南公園

🌸 はなとみどりの ① 情報センター

阪急南千里駅前 千里ニュータウンプラザ1F 〒565-0862 吹田市津雲台1-2-1 [TEL] 06-6155-1987 [FAX] 06-6831-5087
[開館時間] 10:00～18:00 [休館日] 毎週月曜日、祝日、年末年始 ※祝日が月曜日のときはその翌日も休館

講習会やイベントの最新情報はHPでもご紹介!

HP <https://www.suitahanamido.com>



※写真はイメージです。※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントなどが変更、中止になる場合がございます。あらかじめご了承ください。
発行: 吹田市花とみどりの情報センター 指定管理者: 株式会社日比谷アメニス
取材: 吹田市花とみどりの情報センター 編集・デザイン: ondoデザイン室

