

身近な草花 みんなのワークセラピー



代表者：鶴田 みさお

創立目的：園芸療法や災害時の知恵を分かち合い、自然の恵みを役立て、
生きる活力、生き延びる力を体験や交流の中で身につけていく。

- 活動内容：園芸療法士、防災士の資格を持つ講師が植物の活用方法や植物を使った防災知識、自然健康法などを紹介します。
- 活動：年3～4回程度
- 対象：草花、ハーブ好きな方、どなたでも
- 参加費：各回2,000円前後、お子様要相談
- 持ち物：ハサミ（紙や小枝を切ります）
手拭きタオル、持ち帰り袋など

【先生よりひとこと】

園芸療法には日常のストレス軽減などの効果も。
まずは身近な植物の活用を楽しみましょう！

